

*En el País Vasco se detectan el doble de tumores malignos en la boca y la faringe que en el resto de la UE*

## Preocupación por el cáncer bucal

ADRIÁN MATEOS BILBAO

**L**a incidencia del cáncer oral es preocupantemente alta en España, donde cada año se detectan en torno a 5.100 nuevos casos. Una dolencia que afecta tanto a la boca como a la garganta y que se asocia principalmente al consumo desmedido de alcohol y tabaco. Si bien la enfermedad arrecia en el conjunto del Estado, es el País Vasco el territorio que posee la tasa más alta de diagnósticos. En concreto, en la Comunidad Autónoma vasca se registran entre 22 y 24 nuevos casos por cada 100.000 habitantes, lo que supone el doble de la media europea.

Solo en el año 2015, un total de 161 personas perdieron la vida en el País Vasco debido a tumores malignos en el labio, la cavidad bucal y la faringe. Por esta razón, y a pesar de que representa «solo» el 5% de la masa tumoral que se detecta en el país, los expertos insisten en que se trata de una enfermedad letal, sobre todo si no se ataja a tiempo. En este sentido, el odontólogo bilbaíno Manuel Gómez subraya que la mitad de las cerca de 1.000 muertes que provoca cada año el cáncer bucal en España es consecuencia de un diagnóstico tardío. En declaraciones a ABC, el también profesor de Odontología de la Universidad del País Vasco (UPV/EHU) lamenta que muchos pacientes no dan «la importancia necesaria» a los síntomas propios de esta enfermedad, entre los que se encuentran la aparición de manchas blancas o rojas en la lengua o la dificultad para masticar, tragar o hablar.

«La aparición de una mancha roja o blanquecina en la boca debe ser motivo de visita al dentista porque puede tratarse de una lesión tumoral naciente -reitera-. Si la señal permanece más de tres semanas, se debe acudir inmediatamente a un especialista para ser evaluado».

En esta línea, advierte de que este tipo de cáncer puede llegar a ser más dañino que otros que, como el de colon, presentan una tasa de supervivencia superior al 66%. De hecho, solo uno de cada dos pacientes sobrevive a un tumor en la boca que ha sido diagnosticado tarde, razón por la cual Gómez insiste en la necesidad de realizar un esfuerzo para mantener una buena salud bucodental y acudir a un especialista si apa-

### Datos

**600.000 casos**

Se detectan 600.000 casos de cáncer de boca al año en el mundo. En el País Vasco, 23 por cada 100.000 habitantes.

**161 muertes en 2015**

Solo en 2015, un total de 161 personas perdieron la vida en la Comunidad Autónoma a causa del cáncer bucal.

**70% por alcohol**

El 75% de los casos de cáncer de boca se asocian al consumo descontrolado de alcohol y tabaco.

**50% supervivencia**

Según los estudios, si el diagnóstico es tardío existe una tasa de supervivencia del 50%.

**50 años**

La enfermedad afecta especialmente a los hombres con una edad superior a los 50 años.

recen síntomas que no se solucionen por sí solos en un plazo de 15 o 20 días.

### Malos hábitos

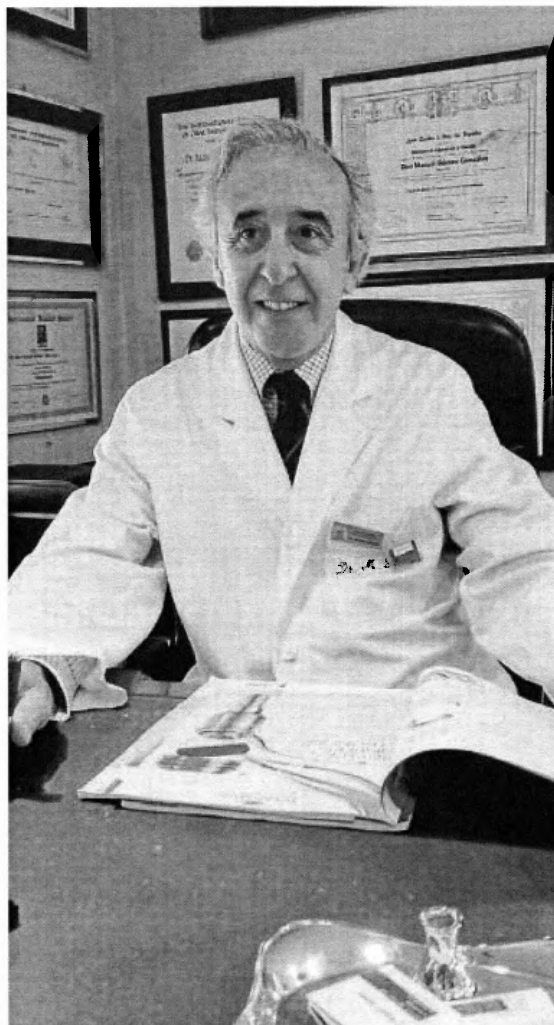
Según explica el doctor bilbaíno, esta lacra se debe principalmente a los «malos hábitos» de una parte de la ciudadanía que acostumbra a excederse con el alcohol y el tabaco. En efecto, la alta graduación y el humo son los dos mayores aliados de los

### Avisos

Entre otras formas, los tumores se manifiestan a través de manchas en la lengua o dificultad al tragar o hablar

### Prevención

Los especialistas aconsejan acudir al médico si los síntomas no desaparecen en 15 o 20 días



El doctor Manuel Gómez

tumores orales. Su consumo, así como el de otras sustancias como la marihuana, está relacionado con el 70% de los diagnósticos de cáncer de boca.

La segunda causa que incrementa la probabilidad de contraer este tipo de cáncer, explica el doctor, es la infección por el virus del papiloma humano (VPH), una enfermedad de transmisión sexual que preocupa especialmente en Estados Uni-

dos. Aunque en menor medida, la exposición solar prolongada, la ingesta de medicamentos que debiliten el sistema inmunitario y la falta de higiene dental también incrementan el riesgo de padecer esta afección.

Ante cualquier lesión sospechosa, informa Manuel Gómez, es necesario realizar primero una biopsia para sondear el alcance de la misma. Si se trata de un tumor maligno, será necesario seguir un tratamiento que en muchos casos precisa de quimio-radioterapia: «El tratamiento es complejo, agresivo y nada agradable -destaca-. No es lo mismo que te quiten medio estómago que media lengua o media cara». En este sentido, afirma que muchos pacientes se ven obligados a acudir a psicólogos, pues este tipo de operaciones «afecta muchísimo a la calidad de vida».