

# Gafas de entretenimiento virtual para no sufrir en el dentista

El paciente ve películas o deportes mientras está sentado en el sillón del dentista, lo que «rebaja mucho la ansiedad»

CRISTINA CAMARGO/BILBAO

**A**spectos psicológicos como el miedo al dolor o la incomodidad espacian las visitas al dentista interfiriendo en una correcta salud dental, para la que se requieren al menos dos consultas anuales con el especialista. Con todos los deberes hechos en materia de odontología pura y dura, el Centro Dental Implantológico Droctor Manuel Gómez de Bilbao, que cuenta con las últimas tecnologías en aras de una práctica cada vez menos invasiva y eficiente, decide abordar la subjetividad del paciente para cerrar el círculo de la salud bucodental.

Se centra en mejorar la experiencia de la consulta del paciente y le ofrece para ello unas gafas de tecnología de realidad aumentada que proyectan contenidos delante de sus ojos y le permiten abstraerse mientras el especialista le trata.

Las gafas proporcionan un foco de interés alternativo a lo que hace el dentista para que dirija hacia él su atención y reduzca así su nivel alerta, «la angustiada y agotadora sensación que más domina en el paciente odontológico», explica Gómez. «Ofreciéndole una distracción le estoy ayudando a no estar pendiente de lo que yo hago, le estoy diciendo 'tranquilo, distraete, puedes desentenderte, estás en buenas manos'».

A través de las gafas el paciente interioriza mejor el papel pasivo que tie-



El odontólogo Manuel Gómez, del Centro Dental Implantológico, con una paciente con las gafas. MIREYA LÓPEZ

ne que adoptar durante la sesión. «Yo sólo necesito del paciente que esté lo más relajado posible, para lo que cuanto más se desentienda de lo que le hago, mejor», apunta el doctor.

Las gafas están basadas en la tecnología de los dispositivos de realidad aumentada, que son unas gafas que proyectan ante la vista del usuario una pequeña pantalla flotante en la que va a poder ver mensajes, videos, imágenes, etcétera. Contienen un pequeño procesador, una especie de miniordenador integrado que es el que proporciona los contenidos a través de la conexión a internet, la información almacenada en la memoria, etcétera.

Las gafas de realidad aumentada del Centro Dental Implantológico son un prototipo especialmente creado para pacientes odontológicos por la startup Icnodent. Son increfible-

**Ofrece películas, documentales, deportes... o vídeos y noticias por internet**

mente finas para no interferir con el trabajo del dentista. La interface o primera pantalla que se proyecta ante los ojos del usuario se asemeja al escritorio de un ordenador, por el que se puede desplazar con un cursor que maneja con la mano con una especie de minirratón mientras está sentado en el sillón de dentista.

La primera pantalla le ofrece la posibilidad de elegir entre la visualización de contenidos audiovisuales, como películas, documentales o deportes, o la conexión a internet,

por donde moverse pinchando con el cursor a través de páginas de 'favoritos' como medios de comunicación, vídeos musicales, etcétera.

**Propuesta «entretenida»**

«Sobre el prototipo de las gafas de realidad aumentada hemos introducido modificaciones 'ad hoc' para aplicarlas como entretenimiento en la consulta del dentista. El manejo es muy sencillo y la propuesta de contenidos es entretenida y relajante», detalla Jonathan Mulas, desarrollador e investigador de la Universidad Alfonso X de Madrid.

Las gafas, presentadas en el último congreso de la Sociedad Española de Odontología Computarizada, permiten también la comunicación entre el dentista y el paciente, cuando éste no puede hablar, a través de una serie de mensajes pregrabados.



**CONSUMO DE TIBURÓN SE DISPARA EN EUROPA Y AMÉRICA**

La mayor amenaza para los tiburones no es la sopa de aletas en Asia, sino el consumo de su carne en Europa y América, donde la demanda de carne de escualo los sitúa como uno de sus principales consumidores, según un estudio de la ONG Project Aware

## Identifican nuevas causas del síndrome del intestino irritable

Un equipo liderado por el investigador de Ikerbasque Mauro D'Amato halla conexiones entre alteraciones genéticas y dieta

Un equipo de investigación internacional liderado por el investigador de Ikerbasque Mauro D'Amato, del Instituto de Investigación Sanitaria Biodonostia de Osakidetza, ha identificado nuevas causas del síndrome del intestino irritable (SII). Se trata del trastorno gastrointestinal más común. Más del 10% de la población sufre los síntomas recurrentes que incluyen dolor abdominal, gases, dia-

reos y estreñimiento.

Los factores que predisponen a la enfermedad son en gran medida desconocidos en el SII, aunque la dieta, los factores genéticos y los cambios en la microbiota intestinal se han propuesto entre otros. El equipo de D'Amato ha demostrado que «variantes defectuosas en el gen sacarosa isomaltasa (SI), que corresponden a una menor actividad enzimática y

una menor digestión de carbohidratos, son más comunes entre los casos de SII». También demuestra «cómo el papel de estas variantes en el SII se hace más evidente cuando se toma en cuenta la cantidad de carbohidratos consumidos, y se vincula esta interacción SI-carb a los perfiles intestinales de la microbiota que se encuentran con mayor frecuencia en pacientes con SII».

El hallazgo permitirá la estratificación de los pacientes y la posibilidad de personalizar las opciones de tratamiento.

TRASPLANTE DE CORAZÓN

**Donante con grupo sanguíneo distinto**

El equipo médico del área del Corazón Infantil del hospital Gregorio Marañón ha dado el alta hospitalaria a Carla, la primera niña en España que ha recibido un trasplante cardíaco infantil AB0 incompatible, es decir, se le ha trasplantado un corazón de un donante con un grupo sanguíneo distinto al suyo. Carla fue diagnosticada ya en el útero de su madre de una malformación cardíaca severa.